

Tytuł: Czy możliwa jest profilaktyka celiakii? / Is prevention of coeliac disease feasible?

Słowa kluczowe: NIEMOWLĘTA ŻYWIENIE CELIAKIA DIETA

Keywords: INFANTS NUTRITION COELIAC DISEASE DIET

Autorzy:

Małgorzata Pieścik-Lech - <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Anna Chmielewska - Department of Clinical Sciences, Pediatrics, Umeå University, Sweden
Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Hanna Szajewska - <p>Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Streszczenie:

Zgodnie z aktualnymi, nadal obowiązującymi (luty 2015) zaleceniami, zarówno europejskimi, jak i polskimi, w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia celiakii należy unikać zbyt wczesnego (< 4 miesiąca życia), ale i zbyt późnego (≥ 7 miesiąca życia) wprowadzania glutenu do diety niemowlęcia.

Ponadto, według zaleceń, gluten należy wprowadzać stopniowo, jeszcze w okresie, kiedy dziecko jest karmione piersią. W artykule podsumowano

nowe dane, wskazujące, że w grupach zwiększonego ryzyka rozwoju celiakii czas wprowadzania glutenu do diety niemowlęcia, jak również karmienie

piersią nie wpływają na ryzyko wystąpienia choroby. Konieczna jest zatem aktualizacja zaleceń dotyczących zasad wprowadzania glutenu do diety

niemowląt.

Abstract:

Currently, it is still (February 2015) recommended to avoid both early (less than 4 months of age) and late (7 or more months of age) gluten introduction

and to introduce gluten while the infant is still being breastfed to reduce the risk of coeliac disease. This paper summarizes new evidence on early

feeding practices and the risk of coeliac disease. These new data, mainly from randomized controlled trials, showed that infant feeding practices

(breastfeeding, time of gluten introduction) have no effect on the risk of developing coeliac disease during childhood. Therefore, an update of current

recommendations on gluten introduction is needed.