

Tytuł: Alergia na białka mleka krowiego – teoria i praktyka. Część II. Zasady leczenia dietetycznego – znaczenie mieszanek aminokwasowych / Cow's milk protein allergy – theory and practice. Part II. The principles of elimination diet treatment – value of amino-acid based formula

Słowa kluczowe: LECZENIE ALERGIA NA BIAŁKA MLEKA DIETA ELIMINACYJNA DZIECI MIESZANKI AMINOKWASOWE

Keywords: TREATMENT AMINO-ACID FORMULA ELIMINATION DIET CHILDREN COW'S MILK ALLERGY

Autorzy:

Łukasz Błażowski - <p>NZOZ Wielmed, Wieliczka</p>

Ryszard Kurzawa - <p>Klinika Alergologii i Pneumonologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdroju</p>

Streszczenie:

Leczenie alergii na białka mleka krowiego polega na stosowaniu diety bez mleka i jego produktów z równoczesną substytucją mleka mieszanką o wysokim stopniu hydrolizy lub mieszanką aminokwasową. Wybór mieszanki podyktowany jest wiekiem dziecka, ciężkością objawów klinicznych oraz odpowiednim składem produktu dostarczającym energii, białka, wapnia, żelaza oraz witamin. Zastosowanie mieszanki o mniejszej wartości żywieniowej może prowadzić do zaburzenia rozwoju dziecka i niedoborów żywieniowych. Mieszanki aminokwasowe są preparatami pierwszego wyboru w przypadku ciężkich postaci alergii na białka mleka krowiego, jako że gwarantują właściwą wartość energetyczną, podaż wapnia i żelaza także dla dzieci powyżej 1. roku życia.

Abstract:

The management of cow's milk allergy comprises the avoidance of cow's milk and cow's milk products and dietary substitution with extensively hydrolysed formula or amino-acid formula. The choice of the formula should take into account the age of the child, the severity of clinical symptoms and appropriate nutritional composition of the formula providing energy, protein, calcium, iron and vitamins. Nutritionally incomplete formulas can lead to faltering growth and nutritional deficiencies. Amino-acid formulas are suitable first line formulas for severe cow's milk allergy and are available for use in children over 1 year old when allergic child require additional energy, calcium and iron.