

Tytuł: Produkty zbożowe pod lupą dietetyka. Wprowadzanie glutenu do diety niemowląt w praktyce / Cereals under scrutiny of dietitian. Gluten introduction into infants diet in practice

Słowa kluczowe: WPROWADZANIE GLUTENU DIETA NIEMOWLĄT

Keywords: GLUTEN INTRODUCTION INFANTS DIET

Autorzy:

Anna Stolarczyk - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Od wielu lat prowadzone są obserwacje i badania nad możliwością ograniczenia ryzyka wystąpienia celiakii poprzez modyfikacje ilości i sposobu podawania glutenu oraz czasu jego wprowadzania do diety. Zgodnie z aktualnymi wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, ESPGHAN) oraz nowym „Schematem żywienia dzieci w 1. roku życia”, gluten można wprowadzać do diety niemowląt w dowolnym momencie między 4. a 12. miesiącem życia. Należy unikać podawania dużych ilości glutenu w pierwszych tygodniach od jego wprowadzenia do diety dziecka.

Abstract:

There are longtime observations and studies on possible modifications of time and amount of gluten introduced into infants diet in order to reduce the risk of development of coeliac disease. According to updated recommendations of The European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN) and Polish recommendations on infants feeding, gluten may be introduced into infant's diet anytime between 4 and 12 completed months of age. Consumption of large quantities of gluten should be avoided during the first weeks after first introduction.