

Tytuł: Ocena wpływu witaminy D3, szczepu *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC53103), laktoferyny i inuliny na mikrobiom jelitowy i układ odpornościowy u dzieci / Impact of vitamin D3, *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC53103), lactoferrin and inulin supplementation intestinal microbiota and immune system in children

Słowa kluczowe: WITAMINA D3 MIKROBIOTA JELITOWA LAKTOFERYNA INULINA
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG

Keywords: LACTOFERRIN LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG INULIN INTESTINAL MICROBIOTA
VITAMIN D3

Autorzy:

Marcin Dziekiewicz - Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - <p>Konsultant krajowy w dziedzinie gastroenterologii dziecięcej, Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy</p>

Teresa Jackowska - <p>Kierownik Kliniki Pediatrii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Ordynator Klinicznego Oddziału Pediatrycznego w Szpitalu Bielańskim w Warszawie
Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego</p>

Piotr Albrecht

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Streszczenie:

Przewód pokarmowy i nierozdzielnie połączona z nim czynnościowo mikrobiota jelitowa są największym narządem układu odpornościowego człowieka. Od ich prawidłowego funkcjonowania uzależniona jest efektywna odpowiedź przeciw drobnoustrojom, zarówno miejscowa (w jelitach), jak i w innych narządach (np. oskrzelach). Mają także wpływ na wykształcenie tolerancji względem wielu antygenów oraz na przeciwdziałanie rozwojowi chorób alergicznych i autoimmunizacyjnych. Wspólnie z układem nerwowym, poprzez złożoną sieć jelito – mózg – mikrobiom, przewód pokarmowy moduluje także wiele innych procesów fizjologicznych i patofizjologicznych. Wpływ na aktywność immunologiczną przewodu pokarmowego i skład mikrobioty jelitowej przypisywany jest wielu suplementom diety. W niniejszym artykule przeanalizowano dane naukowe dotyczące witaminy D3 i szczepu *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC53103 oraz laktoferyny i inuliny.

Abstract:

The gastrointestinal tract and intestinal microbiota connected with it are the largest center of

the human immune system. Their proper functioning guarantees an effective response against microbes, both locally, in the intestines and other organs, eg. bronchi and the development of tolerance to many antigens and thus counteracting the development of allergic or autoimmune diseases. Together with the nervous system through a complex network of intestine-brain-microbiome, it also modulates many other physiological and pathophysiological processes. The effect on the immunological activity of the digestive tract and the composition of intestinal microbiota is attributed to many diet supplements. However, it does not always have a scientific basis. The following article analyzes the scientific data for four of them: vitamin D3, *Lactobacillus rhamnosus* GG ATCC53103, lactoferrin and inulin.