

**Tytuł:** Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń dotyczących spożycia wody i innych napojów przez niemowlęta, dzieci i młodzież / Position paper of the expert group on intake of drinking water and other beverages by infants, children and youth

**Słowa kluczowe:** woda soki niemowlęta napoje młodzież dzieci

**Keywords:** juices infants children youth water beverages

**Autorzy:**

Alicja Chybicka

Halina Weker

Halina Woś - Akademia Techniczno-Humanistyczna, Wydział Nauk o Zdrowiu, Bielsko-Biała

Janusz B. Książyk - <p><em>Klinika Pediatrii Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa</em></p> <p> </p>

Teresa Jackowska - <p><em>Kierownik Kliniki Pediatrii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Ordynator Klinicznego Oddziału Pediatricznego w Szpitalu Bielańskim w Warszawie</em><br /><em>Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatricznego</em></p>

Anna Dobrzańska - <p>Kierownik Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - <p>Konsultant krajowy w dziedzinie gastroenterologii dziecięcej, Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy</p>

prof. dr hab. Andrzej Steciwko - prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, Kierownik Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej, Akademia Medyczna, Wrocław

dr Agnieszka Jarosz - Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

dr Maciej Godycki-Ćwirko - prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, Zakład Medycyny Rodzinnej i Medycyny Społeczności Lokalnych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Hanna Szajewska

Witold Lukas - <p>konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej</p>

Piotr Socha

**Streszczenie:**

Celem Grupy Ekspertów jest przedstawienie zaleceń dotyczących spożycia wody i innych napojów przez niemowlęta, dzieci i młodzież oraz skutków nadmiernego spożycia napojów słodzonych i soków.

**Abstract:**