

**Tytuł:** Wybory mają znaczenie. O czym warto wiedzieć, wybierając mleko dla niemowląt? /  
Choices do matter. What should you know when choosing milk for infants?

**Słowa kluczowe:** MLEKO MODYFIKOWANE ŻYWIENIE MIESZANKI MLEKOZASTĘPCZE KARMIENIE  
PIERSIĄ KARMIENIE

**Keywords:** FEEDING NUTRITION BREASTFEEDING INFANT FORMULA BREAST-MILK SUBSTITUTES

**Autorzy:**

Hanna Szajewska - <p>kierownik Kliniki Pediatrii WUM, sekretarz ESPGHAN</p>

**Streszczenie:**

Towarzystwa naukowe zalecają karmienie mlekiem kobiecym, ale nie wszystkie matki mogą lub chcą karmić piersią. Zawsze istniała, istnieje i będzie istnieć potrzeba substytutów mleka kobiecego. Gama dostępnych mieszanek dla niemowląt jest bardzo szeroka, co może być problematyczne zarówno dla rodziców, jak i lekarzy. Aby ułatwić wybór odpowiedniego preparatu dla danego dziecka i swobodne poruszanie się w gąszczu naukowych informacji, w artykule przedstawiono kompendium wiedzy na temat zagadnień związanych z mieszankami dla niemowląt urodzonych o czasie i podstawowych wskazań do stosowania tych produktów.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2023 T. 20, 21-32

**Abstract:**

All scientific societies recommend breastfeeding. However, not all mothers are able or willing to breastfeed. There was, and will always be, a need for human milk substitutes. The wide variety of available infant formulas may be confusing to parents and physicians. To facilitate the choice of the appropriate formula for a given infant and guide physicians through the maze of scientific information, this article presents a short compendium of knowledge on issues related to infant formulas and the indications for their use.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2023, T. 20, 21-32