

**Tytuł:** Wytyczne dotyczące profilaktyki i leczenia niedoboru witaminy D – aktualizacja z 2023 r. w Polsce / Guidelines for Preventing and Treating Vitamin D Deficiency – A 2023 Update in Poland

**Słowa kluczowe:** KALCYFEDIOL WYTYCZNE NIEDOBÓR WITAMINY D

**Keywords:** CALCIFEDIOL GUIDELINES VITAMIN D DEFICIENCY

**Autorzy:**

Claudia Sosnowska - <p>Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka i Niemowlęcia, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”,<br />Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Z uwagi na działanie plejotropowe witamina D jest obiektem zainteresowań wielu badaczy. Jej niedobór na świecie, również w Polsce, jest powszechny. Niskie stężenie tej witaminy we krwi wiąże się ze zwiększonym ryzykiem wielu chorób. W artykule przedstawiono kliniczny konsensus dotyczący profilaktyki oraz leczenia niedoboru witaminy D w Polsce.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2023, T. 20, 365-374

**Abstract:**

Vitamin D's pleiotropic effects is a concern of many scientists. Vitamin D deficiency is prevalent all over the World, also among the Polish general population. Low levels of vitamin D are shown to be among the risk factors for many diseases. In this article a clinical consensus on the prevention and treatment of vitamin D deficiency in Poland is presented.