

Tytuł: Mleko dla małych dzieci od 13. do 36. miesiąca życia – stanowisko Sekcji Żywieniowej Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci / Young Child Formula for Children Aged 13 to 36 Months – Position Statement of the Nutrition Section of the Polish Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

Słowa kluczowe: WITAMINA D MARKETING MLEKO MAŁE DZIECI ŻYWIENIE WIELONIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3 ŻELAZO

Keywords: MILK YOUNG CHILDREN IRON VITAMIN D NUTRITION MARKETING OMEGA-3 POLYUNSATURATED FATTY ACIDS

Autorzy:

Andrea Horvath - <p>Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

Łukasz Dembiński - <p>Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Halina Weker - <p>Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa</p>

Bartłomiej Zalewski - <p>Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

Hanna Szajewska - <p>Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p> <p>Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Streszczenie:

Podstawą żywienia dzieci w wieku 13-36 miesięcy jest zdrowa, zróżnicowana i zbilansowana dieta oparta na naturalnych produktach, które dostarczają wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Mleko dla małych dzieci (ang. young child formula, YCF) bywa stosowane jako częściowe uzupełnienie diety w tym okresie. Produkt ten nie został formalnie zdefiniowany w przepisach unijnych, a brak spójnych standardów dotyczących jego nazewnictwa, składu i roli w żywieniu dzieci, w połączeniu z często niejednoznacznymi praktykami marketingowymi, budzi wątpliwości wśród specjalistów, rodziców i opiekunów. Celem niniejszego dokumentu, opracowanego przez Sekcję Żywieniową Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (PTGHiŻD), jest podsumowanie dostępnych danych naukowych, zaleceń i regulacji dotyczących mleka dla małych dzieci oraz przedstawienie stanowiska w sprawie jego stosowania w Polsce.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2025, T. 22, 9-22

Abstract:

The optimal nutrition for children aged 13-36 months should be based on a healthy, varied, and well-balanced diet composed of natural foods that provide all essential nutrients. Young child formula (YCF) is sometimes used as a supplementary component of the diet during this period. However, the absence of a formal definition in European Union regulations, coupled with the lack of standardized guidelines regarding its nomenclature, composition, and role in pediatric nutrition – along with frequently ambiguous marketing strategies – has raised concerns among healthcare professionals, parents, and caregivers.

This document, developed by the Nutrition Section of the Polish Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition, aims to critically review the available scientific evidence, existing recommendations, and regulatory frameworks related to young child formula and to provide an expert position on its use in Poland.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2025, T. 22, 9-22