

Tytuł: Żywienie noworodków urodzonych przedwcześnie po wypisie z oddziału noworodkowego – omówienie aktualnych wytycznych / Post-discharge nutrition of preterm infants – review of current guidelines

Słowa kluczowe: WCZEŚNIACTWO ŻYWIENIE PO WYPISIE ZAHAMOWANIE WZRASTANIA SIATKI CENTYLOWE MONITOROWANIE WZRASTANIA

Keywords: GROWTH RESTRICTION GROWTH MONITORING POST-DISCHARGE NUTRITION PREMATURITY GROWTH CHARTS

Autorzy:

Przemko Kwinta

Streszczenie:

W artykule zaprezentowano najnowsze wytyczne Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, ESPGHAN) dotyczące żywienia wcześniaków po wypisie ze szpitala. Szczegółowo przedstawiono zasady monitorowania stanu odżywienia, podkreślając znaczenie precyzyjnych definicji i klasyfikacji wcześniaków, w tym pojęć takich jak zahamowanie wzrastania płodu, zaburzenia wzrastania w chwili urodzenia, pourodzeniowe zaburzenia wzrastania i niedożywienie, które są kluczowe dla oceny ryzyka problemów żywieniowych. Przedstawiono również zalecane narzędzia do oceny wzrastania, w tym aktualne siatki centylowe dla noworodków urodzonych przedwcześnie i dostępne narzędzia cyfrowe, w tym aplikacje na urządzenia mobilne. Podstawą opracowania planu żywienia noworodków po wypisie z oddziału noworodkowego powinna być ocena występowania ryzyka zaburzeń wzrastania. Na podstawie oceny stanu odżywienia i oceny ryzyka problemów żywieniowych należy opracować indywidualny plan postępowania żywieniowego u wcześniaka. Bardzo ważnym elementem tego planu powinno być precyzyjne zdefiniowanie celów dotyczących oczekiwanego rozwoju dziecka.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2025, T. 22, 683-689

Abstract:

The article presents the latest ESPGHAN guidelines regarding the nutrition of preterm infants after discharge. It provides a detailed overview of the principles for monitoring nutritional status, emphasising the importance of precise definitions and classifications of preterm infants, including terms such as foetal growth restriction, growth restriction at birth, postnatal growth faltering, and malnutrition, which are crucial for assessing the risk of nutritional problems. The recommended tools for growth assessment are also discussed, including current centile charts for preterm infants and available digital tools, such as mobile applications. The basis for developing a post-discharge nutritional plan for newborns should be an assessment of the risk of growth disorders. Based on the evaluation of nutritional status and the risk of nutritional

problems, an individual nutritional management plan for the preterm infant should be developed. A very important element of this plan should be the precise definition of goals concerning the expected growth of the child.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2025, T. 22, 683-689