

**Tytuł:** Jakość diety i adekwatność podaży składników odżywczych u polskich dzieci w wieku 5-72 miesięcy – opracowanie badania PITNUTS 2024 / Diet Quality and Nutrient Adequacy Among Polish Children – summary of the PITNUTS 2024 Study

**Słowa kluczowe:** ŻYWIENIE DZIECI NIEDOBORY ŻYWIENIOWE

**Keywords:** NUTRITION CHILDREN DIETARY INADEQUACIES

**Autorzy:**

Michał Pac - <p>Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

**Streszczenie:**

W październiku 2025 r. na łamach Nutrients ukazały się wyniki badania PITNUTS 2024 dotyczącego jakości diety i adekwatności podaży składników odżywczych u polskich dzieci w wieku 5-72 miesięcy. Niniejszy artykuł jest opracowaniem tych wyników.

+ komentarz Piotr Socha

Standardy Medyczne/Pediatrics, 2026, T. 23, 7-12

**Abstract:**

In October 2025 in Nutrients results of the PITNUTS 2024 study on diet quality and nutrient adequacy among Polish children aged 5-72 months were published. This article is a short summary of the findings.

Standardy Medyczne/Pediatrics 2026,T. 23,7-12