

**Tytuł:** Diagnostyka i leczenie niedokrwistości z niedoboru żelaza u dzieci z celiakią i nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit (NChZJ) – stanowisko grupy ekspertów / Diagnosis and treatment of iron deficiency anemia in children with celiac disease and inflammatory bowel disease (IBD) – expert group position statement

**Słowa kluczowe:** NIEDOKRWISTOŚĆ Z NIEDOBORU ŻELAZA CELIAKIA DZIECI NIESWOISTE CHOROBY ZAPALNE JELIT NIEDOBÓR ŻELAZA

**Keywords:** IRON DEFICIENCY ANEMIA IRON DEFICIENCY INFLAMMATORY BOWEL DISEASE CHILDREN CELIAC DISEASE

**Autorzy:**

Urszula Daniluk - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku</p>

Jarosław Kierkuś - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Kinga Kowalska-Duplaga - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum</p>

Paulina Krawiec - Klinika Pediatrii i Gastroenterologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Dariusz Lebensztein - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii, Żywienia, Alergologii i Pulmonologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku</p>

Katarzyna Plata-Nazar - <p>Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Alergologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny</p>

Sabina Więcek - <p>Klinika Pediatrii, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach</p>

**Streszczenie:**

Niedokrwistość z niedoboru żelaza stanowi istotny problem kliniczny u dzieci z celiakią i nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit, wpływa negatywnie na przebieg choroby podstawowej i jakość życia. Niniejsze stanowisko grupy ekspertów przedstawia praktyczne, oparte na dowodach naukowych zalecenia dotyczące diagnostyki laboratoryjnej, leczenia żelazem (doustnego i dożylnego) oraz monitorowania niedokrwistości z niedoboru żelaza i niedoboru żelaza w warunkach ambulatoryjnych oraz szpitalnych. Zalecenia uwzględniają specyfikę obu schorzeń, podkreślają ważną rolę diety bezglutenowej w celiakii oraz konieczność indywidualizacji terapii w nieswoistych chorobach zapalnych jelit. Wdrożenie spójnych zasad pozwoli na poprawę skuteczności leczenia i zmniejszenie powikłań związanych z niedoborem żelaza u dzieci.

**Abstract:**

Iron deficiency anemia is a significant clinical problem in children with celiac disease and inflammatory bowel disease, negatively impacting the course of the underlying disease and quality of life. This expert group statement presents practical, evidence-based recommendations for laboratory diagnosis, iron therapy (oral and intravenous), and monitoring of iron deficiency anemia and iron deficiency in outpatient and inpatient settings.

The recommendations take into account the specificity of both conditions, emphasizing the crucial role of a gluten-free diet in celiac disease and the need for individualized therapy in inflammatory bowel disease. Implementing consistent guidelines will improve treatment effectiveness and reduce complications related to iron deficiency in children.