

**Tytuł:** Dobre praktyki w zakresie karmienia wcześniaków mlekiem matki w Klinice Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka UM w Białymstoku. / Good practices of feeding preterm infants with breast milk in Department of Neonatology and Intensive Care Unit of Medical University of Białystok.

**Słowa kluczowe:** wcześniactwo pokarm kobiecy karmienie piersią

**Keywords:** prematurity human milk breastfeeding

**Autorzy:**

Monika Kamianowska - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Marek Szczepański - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Barbara Bebko - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

**Streszczenie:**

Karmienie naturalne jest najbardziej optymalnym i zalecanym sposobem żywienia noworodków, szczególnie urodzonych przedwcześnie. Przystawianie do piersi dzieci urodzonych z małą i ekstremalnie małą masą ciała jest jednak niemożliwe. Nieodzwonne jest zatem stymulowanie laktacji, odciąganie pokarmu oraz podawanie w sposób dostosowany do wieku dziecka, stopnia jego dojrzałości i stanu zdrowia. Odciąganie pokarmu, bez względu na stosowaną metodę, może wiązać się z zanieczyszczeniem bakteriami i grzybami, co grozi rozwojem infekcji. Istotne jest więc wprowadzenie procedur szczegółowo opisujących postępowanie przy odciąganiu mleka, tak by nie dopuścić do jego kontaminacji.

**Abstract:**

Natural feeding is the most optimal and recommended method of nourishing newborns, especially premature babies. However, breastfeeding of very low and extremely low birth weight infants is not possible. Thus, it is necessary to stimulate lactation and express breast milk in order to give it to children appropriately to their maturity level and state of health. Expressing breast milk, regardless of the method, may result in bacterial and fungal contamination leading to the development of infection. Therefore, it is important to introduce detailed procedures describing proceeding with milk expression which will not allow its contamination.