

**Tytuł:** Standard postępowania poporodowego sprzyjający karmieniu naturalnemu noworodków z małą urodzeniową masą ciała. / Guidelines for the postpartum management of the supported natural feeding of low birth weight infants.

**Słowa kluczowe:** standard postępowania poporodowego karmienie naturalne noworodek z małą urodzeniową masą ciała

**Keywords:** post-partum standard breastfeeding low birth weight infants

**Autorzy:**

Anna Oslislo - <p>International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC), Centrum Nauki o Laktacji</p>

Magdalena Nehring-Gugulska - <p>Centrum Nauki o Laktacji</p>

Barbara Królak-Olejek - <p><em>Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław</em></p> <p> </p>

**Streszczenie:**

Karmienie piersią jest optymalnym sposobem żywienia niemowląt. Amerykańska Akademia Pediatrii rozszerza rekomendacje dotyczące tego sposobu żywienia noworodki urodzone przedwcześnie i chore. Mała urodzeniowa masa ciała, traktowana jest jako jeden z głównych czynników ryzyka niekarmienia naturalnego. W pracy przedstawiono standard postępowania poporodowego dotyczący stymulacji i utrzymania laktacji u matek, które urodziły przedwcześnie. Standard zostało opracowany w oparciu o aktualne wytyczne światowe i doświadczenie własne. Wzięto pod uwagę m.in. rekomendacje WHO i UNICEF rozpowszechniane w innych krajach. Przedstawione zasady postępowania stosowano w Klinice Perinatologii i Ginekologii w Zabrze w latach 2000–2008. Stosowano wówczas elementy opieki poporodowej ze szczególnym uwzględnieniem wczesnej stymulacji laktacji, pielęgnacji metodą kangura, inicjacji karmienia piersią pod nadzorem przeszkolonego personelu oraz zasad odciągania, przechowywania i transportu mleka matki. Standard realizowany w Klinice umożliwił zainicjowanie i utrzymanie karmienia mlekiem matki oraz uzyskanie wysokich wskaźników karmienia naturalnego wśród noworodków z małą urodzeniową masą ciała. Wiedza personelu medycznego na temat fizjologii laktacji i przestrzegania zasad postępowania poporodowego, sprzyjających karmieniu piersią, stwarza warunki do prawidłowego zainicjowania laktacji i utrzymania karmienia mlekiem matki także po porodzie przedwczesnym.

**Abstract:**

Breastfeeding is the optimal way of infants' feeding. American Academy of Pediatrics recommends expanding this way of feeding for infants born premature lyor sick. However, low birth weight is still regarded asa major risk factor for artificial feeding. The paper presents our experience on the stimulation and maintenance of lactation in mothers who delivered

prematurely. The principles of guidelines were applicable in the post-natal period in Department of Perinatology and Gynaecology in Zabrze, which made it possible to initiate and maintain breastfeeding in infants with low birth weight. Rules of procedure have been presented, as early stimulation of lactation, kangaroo method care, store and transport of the breast milk. The rules are based on the WHO and UNICEF recommendation which were popularized in other countries. Implemented standard allowed to obtain high rates of breast feeding among infants with low birth weight in that Department. Knowledge of medical staff about the physiology of lactation and compliance to the postpartum rules of conduct created the conditions for the proper initiation and maintenance of lactation after premature delivery.