

**Tytuł:** Witamina D a stwardnienie rozsiane. / Vitamin D and Multiple Sclerosis: mini review.

**Słowa kluczowe:** stwardnienie rozsiane witamina D demielinizacja

**Keywords:** multiple sclerosis vitamin D demyelination

**Autorzy:**

Katarzyna Kotulska-Jóźwiak - <p>Klinika Neurologii i Epileptologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”</p>

Małgorzata Bilska - Department of Neurology and Epileptology, The Children's Memorial Health Institute

**Streszczenie:**

Stwardnienie rozsiane (SM – sclerosis multiplex) jest przewlekłą demielinizacyjną chorobą ośrodkowego układu nerwowego (OUN), spowodowaną reakcją autoimmunologiczną skierowaną głównie przeciwko własnym białkom mieliny. SM jest chorobą dotykającą najczęściej młodych dorosłych, ale może się zdarzać także u dzieci. Patogeneza SM nie jest w pełni wyjaśniona; ostatnio ze względu na zależność ryzyka zachorowania na SM od strefy klimatycznej (im dalej od równika, tym ryzyko większe), coraz częściej podnoszona jest rola witaminy D. Witamina D działając poprzez receptor jądrowy reguluje czynność układu odpornościowego. Coraz więcej badań wskazuje, że odpowiednie zaopatrzenie w tę witaminę ma ochronne działanie i zmniejsza ryzyko zachorowania na SM. U chorych z SM podawanie witaminy D zmniejsza częstość rzutów i ciężkość choroby. Niniejsza praca stanowi przegląd literatury dotyczącej roli witaminy D w patogenezie SM.

**Abstract:**

Multiple Sclerosis (MS) is a chronic, autoimmune demyelinating disease of the central nervous system (CNS). It is common in young adults, but can also affect children and teenagers. The pathogenesis of MS is unclear, but given that the incidence of MS increases with distance from the equator, the role of vitamin D insufficiency was recently discussed. Vitamin D, acting through its nuclear receptor, is an important regulator of the immune system. Several studies showed that the adequate level of vitamin D may lower the risk of MS. Additionally, vitamin D supplementation in MS patients may ameliorate the course of the disease. This review discusses the role of vitamin D in MS pathogenesis.