

Tytuł: Rola witamin w procesie erytropoezy. / The roles of vitamins in erythropoiesis.

Słowa kluczowe: witaminy witamina B12 niedokrwistość niedoborowa niedokrwistość megaloblastyczna kwas foliowy erytropoeza

Keywords: megaloblastic anemia folic acid vitamin B12 erythropoiesis vitamins deficiency anemia

Autorzy:

Michał Matysiak - Katedra i Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii WUM

Sydonia Gołębiowski-Staroszczyk - Katedra i Klinika Pediatrii Hematologii i Onkologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Streszczenie:

Witaminy to związki chemiczne pełniące w organizmie ludzkim funkcję biokatalizatorów. Są one konieczne do prawidłowego przebiegu większości procesów w ustroju, w tym również są niezbędne w procesie erytropoezy. Ustrój nie ma zdolności do syntetyzowania witamin w wystarczającej ilości, dlatego też muszą być one dostarczane wraz z pożywieniem. Jedną z istotnych konsekwencji niedoborów żywieniowych może więc być rozwój niedokrwistości, tzw. niedokrwistości niedoborowej. Przedstawiamy witaminy najistotniejsze dla prawidłowego krwiotworzenia. Opisujemy ich funkcje w organizmie, a zwłaszcza ich miejsce w procesie erytropoezy. Koncentrujemy się szczególnie na konsekwencjach klinicznych niedoborów oraz profilaktyce deficytów witamin.

Abstract:

Vitamins are the chemical compounds that play the role of biocatalysts in the human body. They are necessary in majority of processes and they are crucial in erythropoiesis as well. Vitamins cannot be synthesized in sufficient quantities by an organism and must be supplied with the diet. So one of the most important consequence of diet deficiencies may be anemia, called deficiency anemia. We present vitamins which are the most important for proper erythrocytes production. We describe their role in the body, especially their place in the erythropoiesis. We focus on the clinical consequences and prevention of deficits.