

Tytuł: Dokarmianie dzieci karmionych piersią – kiedy, czym i jak? / Supplementation for breastfed infants - what to give, when and how?

Słowa kluczowe: LAKTACJA MEDYCZNE WSKAZANIA DO DOKARMIANIA DOKARMIANIE KARMIENIE PIERSIĄ

Keywords: MEDICAL INDICATIONS FOR SUPPLEMENTATION SUPPLEMENTATION LACTATION PBREASTFEEDING

Autorzy:

IBCLC . - International Board Certified Lactation Consultant

Monika Żukowska-Rubik - <p>Centrum Medyczne „Żelazna” Sp. z o.o. w Warszawie, Centrum Nauki o Laktacji w Warszawie</p>

Streszczenie:

Karmienie piersią jest optymalnym sposobem żywienia niemowląt ze względu na korzyści zdrowotne jakie niesie ono dziecku i matce. Zgodnie z rekomendacjami dzieci powinny być karmione wyłącznie piersią przez 6 m.cy. Zaleca się, by karmienie było kontynuowane w czasie wprowadzania żywności uzupełniającej, tak długo, jak pragną tego matka i dziecko. Dokarmianie niemowląt mieszankami jest powszechną praktyką. Bywa ono podawane przez matki lub zalecane przez lekarzy najczęściej bez potrzeby. Nieuzasadnione dokarmianie zaburza laktację i skraca czas trwania karmienia piersią. Dlatego powinno być ograniczane wyłącznie do wskazań medycznych i prowadzone w sposób pozwalający na kontynuację karmienia piersią w możliwie największym zakresie. W pracy opisane zostały zasady dokarmiania niemowląt karmionych piersią. Pierwszym krokiem powinna być zawsze ocena przebiegu karmienia i korekta wszystkich nieprawidłowości, tak by dziecko uzyskiwało jak najwięcej mleka matki w czasie ssania piersi. Jeśli taka interwencja jest niewystarczająca zaleca się matce odciąganie pokarmu. Mieszanke podaje się wyłącznie wtedy, gdy mimo powyższych działań podaż pokarmu naturalnego jest zbyt mała.

Abstract:

Breastfeeding is the optimal standard for infant nutrition due to its health benefits for the infant and the mother. Exclusive breastfeeding for six months and continuation of breastfeeding during introducing solid foods, as long as desired by mother and baby, is recommended. Supplementation of breastfed infants with formula is a widespread practice. Sometimes is given by a mother, sometimes recommended by a doctor, usually is not necessary. Unjustified supplementation disturbs the process of lactation and shortens the duration of breastfeeding. It should be limited to medically justified reasons and conducted in the manner, that helps to continue the breastfeeding in as big dose as possible. There have been described the rules of supplementation of bf infants in the paper. The assessment of breastfeeding and correction of

all aspects as needed should be the first step, to make the infant get the maximum amount of milk during sucking the breast. When that intervention is ineffective mother should start to express her milk. The only reason to give formula is too low supply of mother's milk.