

Tytuł: Ocena bólu oraz niefarmakologiczne metody jego łagodzenia u noworodków / Pain assessment and non-pharmacological methods of pain relief in newborns

Słowa kluczowe: NOWORODEK OCENA BÓLU METODY NIEFARMAKOLOGICZNE BÓL

Keywords: PAIN PAIN ASSESSMENT NONPHARMACOLOGICAL TECHNIQUES NEWBORN

Autorzy:

Streszczenie:

Wraz z rozwojem neonatologii pobyt noworodka w oddziale intensywnej terapii wydłużył się i jest związany z licznymi bolesnymi procedurami medycznymi. Niesienie ulgi w bólu i cierpieniu jest jednym z głównych zadań współczesnej medycyny. Sprostanie tym wymaganiom w oddziałach neonatologicznych stanowi duże wyzwanie, jeśli weźmie się pod uwagę niedojrzałość układu nerwowego noworodka oraz ich odmienną reakcję na bodźce bólowe. W artykule przedstawiono skale do oceny bólu u noworodka, jak również podział tych skal ze względu na rodzaj ocenianych parametrów oraz możliwości wykorzystania w odpowiedniej grupie wiekowej. Omówiono również niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu jako jeden ze sposobów minimalizowania przykrych doznań dziecka związanych z czynnościami diagnostycznymi i leczniczymi, którym jest poddawane.

Abstract:

With the development of neonatology, hospitalization in the neonatal intensive care unit has lengthened and is associated with numerous painful medical procedures. Relieving pain and suffering is one of the main aims of modern medicine. Fulfilling these demands in neonatal units is a major challenge taking into account the immaturity of the nervous system of newborns and their different responses to painful stimuli. The article presents the scales of pain assessment in newborns, their distribution according to the type of estimated parameters, and the possible applicability of them in the appropriate age group. There are also discussed non-pharmacological methods of pain relief as means to cope with unpleasant experiences associated with diagnostic and therapeutic procedures performed on the newborn.