

Tytuł: Rola FODMAP w zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego Część 2. Dieta z ograniczeniem FODMAP. Założenia, efekty kliniczne, niepożądane następstwa / FODMAP in functional disorders of gastrointestinal tract Part 2. Low-FODMAP diet. Background, efficacy, side-effects

Słowa kluczowe: ALKOHOLE WIELOWODOROTLENOWE FODMAP ZABURZENIA CZYNNOŚCIOWE PRZEWODU POKARMOWEGO OLIGOSACHARYDY MONOSACHARYDY DISACHARYDY DIETA Z OGRANICZENIEM FODMAP

Keywords: LOW-FODMAP DIET MONOSACCHARIDES FUNCTIONAL DISORDERS OF GASTROINTESTINAL TRACT OLIGOSACCHARIDES POLYOLS DISACCHARIDES FODMAP

Autorzy:

Katarzyna Przybyłowicz - <p>Komisja Żywienia Osób Dorosłych i Starszych Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka, Wydział V Nauk Medycznych Polskiej Akademii Nauk</p> <p>Wydział Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie</p>

Elżbieta Jarocka-Cyrta - <p>Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Wydział Lekarski Collegium Medicum, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie</p>

Streszczenie:

Dieta z ograniczeniem spożycia FODMAP jest obiecującym sposobem leczenia pacjentów z czynnościowymi schorzeniami przewodu pokarmowego. Artykuł jest przeglądem najnowszych doniesień dotyczących skuteczności diety z ograniczeniem FODMAP oraz potencjalnie niepożądanych jej następstw. Standardy

Abstract:

The low FODMAP diet provides an effective approach to the management of patients with functional gut disorders. This article is a review summarizing current knowledge in this issue of efficacy of low-FODMAP. Long-lasting results and the possible side-effects are discussed.