Tytuł: Profilaktyka otyłości od poczęcia / Obesity prophylaxis from conception

Słowa kluczowe: CZYNNIKI RYZYKA PROFILAKTYKA OTYŁOŚĆ
Keywords: PROPHYLAXIS RISK FACTORS OBESITY

Autorzy:
Aneta Grajda - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Zbigniew Kułaga - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Streszczenie:
Światowa epidemia otyłości jest znaczącym problemem zdrowia publicznego, gdyż otyłość ma istotne konsekwencje zarówno dla zdrowia i życia jednostek,jak i dla społeczeństwa. Artykuł omawia czynniki ryzyka otyłości wg okresów rozwojowych człowieka oraz jej zdrowotne konsekwencje. Zaprezentowano cykl międzypokoleniowego przenoszenia otyłości. Omówiono interwencje w zakresie modyfikowalnych czynników ryzyka otyłości mogące jej zapobiegać (pierwotna, pierwszorzędowa i drugorzędowa profilaktyka otyłości).

Abstract:
The global epidemic of obesity is a major public health problem because obesity has important consequences for the health and lives of individuals and society. The article discusses the risk factors of obesity by periods of human development and health consequences of obesity. Intergenerational transmission of obesity cycle is presented. Interventions with regard to modifiable risk factors of obesity, which could prevent obesity (primordial, primary, and secondary prevention of obesity), are discussed.