

Tytuł: Niedobory witaminy D u małych dzieci w Rosji: wyniki badania wieloośrodkowego RODNICHOK (2013-2014) (w języku angielskim) / Vitamin D Insufficiency in Young Children in Russia: the Results of the Multicentre Cohort Study RODNICHOK (2013-2014)

Słowa kluczowe: DEFICYT BADANIE RODNICHOK KRZYWICA NIEDOBÓR MAŁE DZIECI WITAMINA D

Keywords: YOUNG CHILDREN VITAMIN D RODNICHOK STUDY RICKETS INSUFFICIENCY DEFICIENCY

Autorzy:

Grupa Ekspertów

Streszczenie:

Niedobór witaminy D jest zjawiskiem powszechnym, co ma negatywny wpływ na zdrowie ludzi. Ten problem dotyczy również Rosji, której większość terytorium znajduje się powyżej 42°N. Cel badania: Ocena zasobów ustrojowych witaminy D u małych dzieci i efektywności profilaktyki i leczenia deficytu witaminy D w różnych regionach Federacji Rosyjskiej.

Metody: Grupę badaną stanowiły niemowlęta i dzieci w pierwszych 3 latach życia, które podlegały opiece szpitalnej rosyjskich zakładów opieki zdrowotnej. Próbki krwi pobrano w celu określenia stężenia 25(OH)D. Badanie trwało od listopada 2013 r. do października 2014 r.

Wyniki: Zbadano 1230 niemowląt i dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat. U 24,4% pacjentów (n = 300) ujawniono niedobór witaminy D definiowany jako stężenie 25(OH)D w zakresie od 21 do 29 ng/ml. U 41,7% dzieci (n = 513) stwierdzono deficyt witaminy D, a więc wartości 25(OH)D ≤ 20 ng/ml. Częstość występowania deficytu lub niedoboru witaminy D nie miała związku z położeniem geograficznym lub nasłonecznieniem obszaru zamieszkania badanych dzieci.

Wnioski: 2/3 badanych niemowląt i małych dzieci miało niewłaściwe stężenia 25(OH)D (deficyt lub niedobór). Dlatego też celowe wydaje się dokonanie istotnych zmian w obecnych wytycznych zapobiegania niedoborom witaminy D i ich leczenia oraz realizacja tych wytycznych w praktyce klinicznej.

Abstract:

Vitamin D insufficiency is a wide spread phenomenon, which has an adverse effect on human health. Some studies shown by now that 30% to 50% of the general population, both in Europe and in the United States, have a vitamin D insufficiency. This problem is also pressing in Russia, which has most of its territory located to the north of the 42nd parallel north and is thus at risk for vitamin D insufficiency. The Russian territory has some areas with decreased insolation and is naturally among the world's regions with a rather high risk of vitamin D insufficiency and deficiency. A pressing problem is to ensure adequate vitamin D levels in children in their 2nd or 3rd year of life whose diet may not contain a sufficient vitamin D amount, whereas insolation-dependent endogenous synthesis of this vitamin is insufficient as

well.

Study objective: To evaluate the vitamin D sufficiency in young children and the adequacy of pharmacological treatment / prevention provided for vitamin D insufficiency in various regions of the Russian Federation.

Methods: Infants and children in their first 3 years of life, who had been admitted for in-patient treatment to Russian health care centres, were examined. Blood samples were obtained at study enrollment to determine their plasma 25(OH)D concentrations. The study lasted from November 2013 to October 2014.

Results: 1,230 infants and children aged from 1 month to 3 years were examined. Vitamin D insufficiency (plasma 25(OH)D concentrations in the range of 21 to 29 ng/mL) was detected in 300 subjects (24.4%), and vitamin D deficiency (25(OH)D $\leq$ 20 ng/mL) in 513 children (41.7%). The prevalence of vitamin D insufficiency and deficiency was independent of the region's geographic location or insolation level.

Conclusion: Over two-thirds of infants and young children in the study sample were found to have a vitamin D insufficiency or deficiency. It is therefore expedient to revise the current guidelines taking into account the state-of-the-art approaches to the prevention and treatment of vitamin D insufficiency, to make appropriate changes and to implement them in clinical practice.