

**Tytuł:** Depresja w przebiegu padaczki / Depression in epilepsy

**Słowa kluczowe:** czynniki ryzyka depresja padaczka

**Keywords:** depression risk factors epilepsy

**Autorzy:**

Ałbena Grabowska-Grzyb - <p>Pracownia Patofizjologii i Elektroencefalografii, Szpital im. „Dzieci Warszawy”, Dziekanów Leśny</p>

**Streszczenie:**

Objawy depresji występują u około 40–60% pacjentów z padaczką. Wydaje się, że szczególnie predysponowanymi są pacjenci z padaczką pod postacią napadów częściowych, szczególnie ci z ogniskiem w płacie skroniowej półkuli dominującej. W występowaniu depresji szczególne znaczenie ma także przewlekłe stosowanie leków przeciwpadaczkowych, aspekty psychospołeczne, fakt występowania choroby przewlekłej oraz indywidualna predyspozycja pacjenta. Wydaje się, że depresja i padaczka mają pewne wspólne podłoże neurochemiczne. Zaburzenia transmisji neuroprzekaźników mogą być prowokowane przez wyładowania podkliniczne oraz kliniczne, czyli napady padaczkowe. Napady z kolei zmieniają prawidłowe przekazywanie neurotransmiterów, także tych odpowiedzialnych za zaburzenia nastroju, jak serotonina. Wydaje się, że ma to szczególne znaczenie w przypadku ogniska w płacie skroniowym, w układzie limbicznym odpowiedzialnym za emocje i zmiany nastroju oraz dużej częstości napadów padaczkowych związanych z brakiem optymalizacji leczenia przeciwpadaczkowego. Ważnym czynnikiem predysponującym do wystąpienia depresji jest brak aktywności zawodowej u pacjentów chorujących na padaczkę. Z uwagi na częstość objawów depresji i ryzyko związanych z tym hospitalizacji oraz szczególnie zagrożenia na próby samobójcze występowanie depresji u pacjentów z padaczką jest problemem społecznym.

**Abstract:**

Symptoms of depression are present in 40 to 60 percent of patients with epilepsy. Prior research indicated significant correlation between the prevalence of focal seizures and clinical depression, especially in patients with temporal lobe epilepsy. Anticonvulsive drugs and psychosocial factors contribute to the occurrence of depression as well. Moreover, some less specific factors were found to act upon mood of patients with epilepsy, like those typical for chronic diseases in general (i.e. feeling of isolation and social withdrawal) and individual susceptibility to depression. There is substantial evidence that some basic mechanisms are similar in depression and epilepsy. Emotional states of high intensity evoke changes in neurotransmission and inversely, changes in neurotransmission evoked by seizures, localized in specific brain regions predispose and intensify emotional disturbances. It seems to be correlated with certain types of epileptic seizures with high frequency of seizures, sub-optimal pharmacologic treatment and lack of occupational and social activity. Depression in patients with epilepsy is a serious medical and social problem.

since it afflicts almost a half of all patients treated in the epilepsy referral centers.