

Tytuł: Profilaktyka chorób jamy ustnej. Część I – higiena jamy ustn / Prevention of oral diseases.
Part I – oral hygiene

Słowa kluczowe: PRÓCHNICA ZĘBÓW ZAPALENIE PRZYŻĘBIA HIGIENA JAMY USTNEJ PŁYTKA
NAZĘBNA

Keywords: ORAL HYGIENE PERIODONTAL DISEASES DENTAL CARIES DENTAL PLAQUE

Autorzy:

Dorota Olczak-Kowalczyk - Zakład Stomatologii Dziecięcej Warszawskiego Uniwersytetu
Medycznego

Urszula Kaczmarek - 1. Katedra i Zakład Stomatologii Zachowawczej Uniwersytetu Medycznego im.
Piastów Śląskich we Wrocławiu 2. Polski Oddział Sojuszu dla Przyszłości Wolnej od Próchnicy (ACFF)

Streszczenie:

Choroby zębów i przyzębia mogą powodować utratę uzębienia i wiele różnorodnych powikłań ogólnoustrojowych prowadzących do pogorszenia jakości życia i ogólnego stanu zdrowia. Główną ich przyczyną są bakterie tworzące płytkę nazębną o charakterze biofilmu, który nabiera patogenności w przypadku specyficznych zmian środowiskowych. W pracy omówiono sposób tworzenia biofilmu bakteryjnego, jego cechy oraz czynniki determinujące chorobotwórczość bytujących w nim drobnoustrojów. Przedstawiono podstawowe informacje dotyczące rodzajów złogów nazębnych oraz zasady dbałości o higienę jamy ustnej. Zwrócono uwagę na konieczność oczyszczania powierzchni trudno dostępnych dla standardowych szczoteczek do zębów – powierzchni proksymalnych i okolicy zamków i łuków aparatów ortodontycznych. Omówiono akcesoria służące do ich oczyszczania (nici dentystyczne, szczoteczki międzyzębowe i irygatory) oraz techniki stosowania. Podkreślono także znaczenie wybarwiania płytki nazębnej w kontroli higieny jamy ustnej, stosowania środków mających działanie przeciwbakteryjne i utrudniających odkładanie złogów nazębnych, a także konieczność oczyszczania uzupełnień protetycznych.

Abstract:

Dental and periodontal diseases can be the cause of teeth loss and many various systemic complications leading to the deterioration of general health and decline in and quality of the life. The main reason of them are oral bacteria forming dental

plaque being bacterial biofilm, which gains pathogenicity in case of specific environmental changes. It has been discussed in the paper the way of the bacterial biofilm formation, its features and factors determining the pathogenicity of microorganisms living there. It has been presented the basic information concerning of types of dental deposits and rules of oral hygiene. It has been paid attention on the necessity of cleaning of the hard to reach surfaces – approximal and next to brackets and bands of fixed orthodontic appliances. It has been discussed accessories serving for their cleaning (dental floss, interdental brushes and oral irrigators) and the technique using of them. It has been underlined also the importance of dental plaque disclosing to control of oral hygiene, use of measures having antibacterial action and hampering the formation of dental deposits as well as the necessity of dental prosthesis cleaning.