

Tytuł: Postępowanie w drgawkach gorączkowych u dzieci na etapie przedszpitalnym i wczesnoszpitalnym / Management of febrile seizures in children at the stage of prehospital and earlyhospital

Słowa kluczowe: NEUROINFEKCJA ALGORYTM WYTYCZNE STANDARDY NAPAD DRGAWEK

Keywords: STANDARDS SEIZURE ALGORITHM NEUROINFECTION GUIDELINES

Autorzy:

Barbara Steinborn - Katedra i Klinika Neurologii Wieku Rozwojowego, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Paweł Panieński - 1 Zakład Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu 2 Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu

Zbigniew Żaba - Zakład Dydaktyki Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Joanna Mitkowska - Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu

Krystyna Gontko-Romanowska - Zakład Medycyny Ratunkowej Katedry Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu

Michał Szemień - Zakład Medycyny Ratunkowej Katedry Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Streszczenie:

Drgawki gorączkowe u dzieci do 5. roku życia są najczęściej występującym schorzeniem neurologicznym. Do kryteriów rozpoznawczych zalicza się: napad drgawkowy związany z gorączką powyżej 38°C, wiek dziecka między 6. miesiącem a 5. r.ż. oraz wykluczenie zakażenia układu nerwowego. W trakcie drgawek gorączkowych zaleca się ułożenie dziecka w pozycji bezpiecznej na boku, poluzowanie ubrania, obserwację przebiegu i czasu trwania drgawek oraz podtrzymywanie i monitorowanie funkcji życiowych. Leczenie doraźne w napadzie drgawek gorączkowych polega na doodbytniczym podaniu diazepamu w dawce 0,5 mg/kg m.c. lub drogą dożylną w dawce 0,2-0,3 mg/kg m.c. Stosowanie leków przeciwgorączkowych w napadzie drgawek gorączkowych ma jedynie wpływ na złagodzenie objawów wtórnych do podwyższonej ciepłoty ciała. Obniżenie temperatury ciała można uzyskać poprzez stosowanie metod fizycznych i leczenie farmakologiczne. Obecnie stosuje się 2 bezpieczne i skuteczne leki przeciwgorączkowe: paracetamol i ibuprofen. U pacjentów bardzo wysoko gorączkujących i w przypadku gorączki zagrażającej życiu stosuje się z wyboru, jako lek

drugiego rzutu, metamizol w dawce 1-2 mg/kg m.c. Dawka paracetamolu podana drogą doustną wynosi 15 mg/kg m.c. i nie powinna przekraczać 90 mg/kg m.c./dobę. Doodbytniczo u dzieci paracetamol podaje się w dawce 25-30 mg/kg m.c. do 150 mg/kg m.c./dobę. U dzieci ibuprofen stosuje się w dawce 7-10 mg/kg m.c., przy czym maksymalna dawka dobową to 30 mg/kg m.c. Najważniejszym celem diagnostyki drgawek gorączkowych jest określenie ich charakteru, ponieważ drgawki gorączkowe proste nie wymagają rozszerzonej diagnostyki, a jedynie wykluczenia zakażenia ośrodkowego układu nerwowego.

Abstract:

Febrile convulsions in children under five are the most common neurological disorder. Diagnostic criteria of febrile seizures include: seizure associated with fever over 38°C, the child's age between 6 months and 5 years and exclusion of infection of the central nervous system.

During an episode of febrile seizures it is recommended to lay a child in the recovery position on the side, loose clothes, observe the course and duration of seizures and maintenance and monitoring of vital functions. Emergency treatment of febrile convulsions in a fit involves rectal administration of diazepam 0.5 mg per kg of body weight or by the intravenous at a dose of 0.2-0.3 mg/kg. The use of antipyretics in a fit of febrile seizures has only an impact on the alleviation of symptoms secondary to elevated body temperature. Lowering the body temperature can be achieved by the use of both physical methods and pharmacological treatment. Nowadays there are two safe and effective antipyretic drugs: paracetamol and ibuprofen. Patients with a very high and life – threatening fever should be treated with a second – line drug – metamizol, at a dose of 1-2 mg/kg. The dose of paracetamol administered orally is 10-15 mg/kg (not to exceed 90 mg/kg/day), whereas rectally in a dose of 25-30 mg/kg up to 150 mg/kg/day. Ibuprofen in children is used at a dose of 7-10 mg/kg, without exceeding the maximum daily dose of 30 mg/kg/day. The most important objective diagnosis of febrile seizures is to determine their nature, because simple febrile seizures do not require enhanced diagnostics, and only exclude infection of the central nervous system.