

Tytuł: Kangurowanie jako holistyczna metoda terapeutyczna – część 2. Aspekty praktyczne – korzyści dla dziecka, matki i rodziny / Kangaroo Mother Care as a holistic method of therapy – part 2. Practical aspects – the benefits for the child, mother and family

Słowa kluczowe: KORZYŚCI KANGUROWANIA NOWORODEK DONOSZONY NOWORODEK Z EKSTREMALNIE MAŁĄ URODZENIOWĄ MASĄ CIAŁA KANGUROWANIE

Keywords: BENEFITS OF KMC ELBW INFANT TERM NEWBORN KANGAROO MOTHER CARE

Autorzy:

Martyna Hordowicz - Katedra i Klinika Neonatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław

Barbara Królak-Olejek - <p>Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, 50-556 Wrocław</p> <p> </p>

Streszczenie:

Kangurowanie noworodków nie jest jedynie metodą opieki – ma również znaczenie terapeutyczne. Przyczynia się do stabilizacji parametrów życiowych: temperatury ciała, oddychania oraz czynności serca, ma działanie analgetyczne oraz pozwala noworodkowi doświadczyć niezwykle ważnego kontaktu „skóra do skóry” z matką. Prawdopodobnie ma również korzystny wpływ na dalszy rozwój dziecka. Matka podczas kangurowania uczy się reagować na potrzeby noworodka i nawiązuje z nim silną więź. Kangurowanie ma także korzystny wpływ na długość karmienia piersią. Pozwala zmniejszyć liczbę hospitalizacji i skrócić ich czas, zatem przynosi również korzyści dla społeczeństwa. Wymaga jednak odpowiedniej ilości wyedukowanego personelu medycznego, który jest przygotowany do współpracy z matką i nie obawia się stosowania tej metody opieki również u dzieci przedwcześnie urodzonych. W części 2 artykułu przedstawiono praktyczne aspekty kangurowania zgodnie z wytycznymi WHO, korzyści dla matki, dziecka oraz rodziny.

Abstract:

Kangaroo Mother Care (KMC) is not only a method of care, but it has also a therapeutic value. It helps to stabilize life parameters: temperature, breathing and heart rate, it is analgesic, and it allows a very important close “skin-to-skin” contact with mother. Possibly, KMC shows some long-term benefits for child’s development. Mother during KMC session learns to recognize, and react on her child’s needs, which is enhanced by “bonding”. KMC also has a positive influence on duration of breastfeeding. A number of hospitalizations and their duration is proved to be lower in KMC children, therefore it is beneficial for the healthcare system. However, it requires optimally educated medical professionals, ready to cooperate with the mother, and experienced enough to use this method of care even for very

preterm infants. The second part of article focuses on the practical aspects of this method, according to WHO guidelines, and the benefits of KMC to mother, newborn infant and family.