

Tytuł: Profilaktyka zespołu uzależnienia od tytoniu w codziennej praktyce lekarskiej / Prevention of tobacco dependence disorder in daily physician practice

Słowa kluczowe: CHOROBY ODTYTONIOWE NIKOTYNA PROFILAKTYKA UZALEŻNIENIE OD TYTONIU

Keywords: NICOTINE PREVENTION TOBACCO-RELATED DISEASES TOBACCO DEPENDENCE

Autorzy:

Marta Irena Porębiak - Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

Streszczenie:

Praca dotyczy specyfiki uzależnienia od tytoniu i działań profilaktycznych, jakie mogą być prowadzone w codziennej praktyce lekarskiej. W artykule omówiono czynniki predysponujące do rozwoju uzależnienia, pozwalające na zdefiniowanie grup ryzyka wystąpienia tego schorzenia w populacji polskiej.

Ponadto zwrócono uwagę na liczne koszty zdrowotne związane z kontaktem z wyrobami tytoniowymi oraz możliwe trudności w leczeniu wybranych chorób przewlekłych u pacjentów uzależnionych od tytoniu. Zaprezentowano reguły prowadzenia prewencji zespołu uzależnienia od tytoniu w odniesieniu do profilaktyki pierwszorzędowej, drugorzędowej i trzeciorzędowej. Wśród proponowanych działań profilaktycznych stosowanych w codziennej praktyce lekarskiej omówiono minimalną interwencję w oparciu o regułę „5P”, uwzględniając dostępne metody diagnozy głębokości uzależnienia oraz motywacji pacjenta do zaprzestania palenia.

Abstract:

Paper presents character of tobacco dependence and its prevention as a part of daily physician practice. Article discusses risk factors associated with tobacco dependence development in polish population. Additionally, paper points out numerous health costs of tobacco products exposure and possible difficulties in treatment of selected chronic diseases in tobacco-addicted patients. Tobacco dependence prevention recommendations are discussed as a part of first-order, second-order and third-order prevention. Among presented preventive methods, the 5 A's approach as a brief intervention is introduced, including available assessment methods for measuring severity of tobacco dependence and readiness to quit smoking.