

**Tytuł:** Opieka nad dziećmi i młodzieżą z cukrzycą typu 1 / Diabetes care for children and adolescents with type 1 diabetes

**Słowa kluczowe:** OPIEKA DIABETOLOGICZNA CUKRZYCA TYPU 1 DZIECI

**Keywords:** DIABETES CARE CHILDREN TYPE 1 DIABETES MELLITUS

**Autorzy:**

Sylwester Prokurat - <p>"</p>

Małgorzata Wajda-Czuszląg - <p>Klinika Endokrynologii i Diabetologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Cukrzyca typu 1 jest jedną z najczęstszych chorób przewlekłych u dzieci. Rozwija się u osób predysponowanych genetycznie, przy udziale czynników środowiskowych. Istotą choroby jest deficyt insuliny powstały na skutek autodestrukcji komórek  $\beta$  trzustki. Wczesne rozpoznanie daje szansę na okres remisji choroby. Podstawowe elementy leczenia cukrzycy to insulinoterapia, prawidłowe żywienie, aktywność fizyczna, edukacja terapeutyczna. Dziecko z cukrzycą typu 1 powinno być pod opieką specjalistycznego oddziału i poradni diabetologicznej dla dzieci i młodzieży, gdzie chorym zajmuje się doświadczony zespół terapeutyczny. Celem leczenia jest prawidłowy rozwój dziecka oraz prewencja ostrych i przewlekłych powikłań cukrzycy. U wszystkich chorych konieczne są regularne badania przesiewowe w kierunku nefropatii, retinopatii, neuropatii, zaburzeń lipidowych oraz chorób współistniejących z cukrzycą.

**Abstract:**

Type 1 diabetes mellitus (T1DM) is one of the most frequent chronic disease in children. It develops in genetically susceptible individuals, with the participation of environmental factors. The essence of the disease is a deficiency of insulin, generated as a consequence of self-destruction of pancreatic  $\beta$  cells. Early diagnosis of diabetes gives a chance for remission. The basic elements of treatment in diabetes include insulin therapy, proper diet, physical activity, therapeutic education. A child with T1DM should stay under care of both out-patient clinic and hospital ward where professional Diabetes Care Team is present. The goal of T1DM treatment is the normal development of the child and prevention of acute and chronic complications of diabetes. All patients should be regularly screened for: nephropathy, retinopathy, neuropathy, lipid disorders and diabetes-associated conditions.

