

Tytuł: Ocena funkcjonalna układu ruchu u dzieci ze skoliozą idiopatyczną według założeń metody FITS / The functional assessment locomotor system in children diagnosed with idiopathic scoliosis according FITS method

Słowa kluczowe: BADANIE KLINICZNE W SKOLIOZIE FUNKCJONALNA INDYWIDUALNA TERAPIA SKOLIOZ METODA FITS SKOLIOZA IDIOPATYCZNA

Keywords: CLINICAL EXAMINATION OF SCOLIOSIS FITS METHOD FUNCTIONAL INDIVIDUAL THERAPY OF SCOLIOSIS IDIOPATHIC SCOLIOSIS

Autorzy:

Marianna Białek - FITS Method s.c. Paszowice, Kielce FITS Education s.c. Paszowice

Andrzej M'hango - FITS Method s.c. Paszowice, Kielce Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne „Terapeuta”, Kielce

Irmina Blicharska-Kubiś - Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne „Terapeuta”, Kielce

Ewelina Białek-Kucharska - FITS Education s.c. Paszowice

Streszczenie:

Metoda Funkcjonalnej Indywidualnej Terapii Skolios (FITS) powstała w 2004 r. dla potrzeb diagnostyki i terapii dzieci ze skoliozą, wadą postawy i chorobą

Scheuermanna. Została opracowana przez fizjoterapeutów: dr n. med. Mariannę Białek oraz mgra Andrzeja M'hango, specjalistę rehabilitacji ruchowej, dyplomowanego osteopatę. Metoda FITS obejmuje 3 etapy:

1. badanie i uświadomienie pacjenta,
2. przygotowanie do korekcji: trening kontroli sensomotorycznej, usuwanie barier mięśniowo-powięziowych ograniczających ruch korekcyjny,
3. trójplaszczyzną korekcję skrzywienia – budowanie i stabilizowanie korekcyjnych wzorców ruchowych w pozycjach funkcjonalnych.

Kluczowym elementem jest dokładna diagnostyka funkcjonalna oraz szczegółowe badanie kliniczne, pozwalające na dobranie odpowiednich technik

terapeutycznych oraz ćwiczeń, indywidualnie dla każdego pacjenta. Metoda może być stosowana samodzielnie jako zachowawcze leczenie skolios

lub w połączeniu z gorsetem ortopedycznym. Stanowi również przygotowanie pacjenta do zabiegu operacyjnego. Skuteczność metody FITS została

uznana przez Międzynarodowe Towarzystwo Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Leczenia Skolios (Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment, SOSORT).

Abstract:

FITS method – Functional Individual Therapy of Scoliosis was created in 2004 and it is used for diagnosis of children with scoliosis, body posture default and Scheuermann disease. The authors of this method are physiotherapists from Poland – Marianna Białek PT, Ph.D and Andrzej M'hango PT, MSc, D.O.

FITS Method consists of 3 phases:

1st – making the patient aware and examination,

2nd – preparing for the correction: sensory motor balance training, detection and elimination of myofascial restrictions which limit a three-plane corrective movement,

3rd – three-dimensional correction of the spine, building and stabilization of corrective movement patterns in functional positions.

The key element of the method is specific functional diagnosis and detailed clinical examination that is the base for applying appropriate therapeutic techniques, individually matched for every patient. The method can be used independently as a preventative treatment of scoliosis or combined with a back brace treatment. It can also be applied as a preparation of a patient for surgical correction of scoliosis. The effectiveness of FITS method has been recognised by International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT).