

Tytuł: Prebiotyki w profilaktyce alergii wg wytycznych Światowej Organizacji Alergii (WAO) / World Allergy Organization (WAO) guidelines for the use of prebiotics in the prevention of allergic diseases

Słowa kluczowe: CHOROBY ALERGICZNE PROFILAKTYKA PREBIOTYKI

Keywords: ALLERGIC DISEASES PREVENTION PREBIOTICS

Autorzy:

Monika Szychta - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Streszczenie:

Choroby alergiczne są częstym problemem zdrowotnym – dotyczą 20-30% niemowląt, u których w rodzinie stwierdzono występowanie alergii, oraz ok. 10% dzieci z nieobciążonym wywiadem rodzinnym. Ryzyko ich rozwoju może mieć związek ze składem mikrobioty jelitowej.

Prebiotyki, poprzez wpływ na skład i aktywność mikrobioty jelitowej, mogą korzystnie działać na organizm człowieka.

W artykule przedstawiono opublikowane w marcu 2016 r. zalecenia Światowej Organizacji Alergii (World Allergy Organization, WAO) dotyczące stosowania prebiotyków w zapobieganiu chorobom alergicznym.

Abstract:

Allergic diseases are common health disorders, affecting 20-30% of infants with a family history of allergy and about 10% of children regardless from the family history to allergic disease. The risk to develop allergic diseases may be related to intestinal microbial composition. Prebiotics, by affecting the composition and activity of intestinal microbial activity, can have a beneficial effect on the functioning of the human body.

The article presents recommendations of the World Allergy Organization (WAO), published in March 2016, concerning the use of prebiotics in the prevention of allergic diseases.