

Tytuł: Aktualne spojrzenie na preparaty wapnia jako środki wspomagające leczenie przeziębienia i alergii / Calcium preparations as a remedy for common colds and allergies

Słowa kluczowe: ALERGIA POKRZYWKA PRZEZIĘBIENIE PREPARATY WAPNIA

Keywords: URTICARIA ALLERGY COMMON COLD CALCIUM SUPPLEMENTS

Autorzy:

Klaudia Matysiak - Klinika Pneumonologii i Alergologii Wieku Dziecięcego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Streszczenie:

Preparaty wapnia są powszechnie stosowane w wielu krajach Europy Środkowo-Wschodniej w celu zmniejszenia objawów reakcji alergicznych oraz przeziębienia. Nie są one jednak rekomendowane ani przez międzynarodowe, ani przez polskie towarzystwa alergologii. Ponieważ liczba publikacji podejmujących tę tematykę jest niewielka, a prezentowane w nich wyniki są często sprzeczne i niejednoznaczne, stosowanie preparatów wapnia budzi wiele kontrowersji. Biorąc pod uwagę możliwe interakcje z innymi lekami, zwłaszcza stosowanymi w leczeniu alergii, ich przyjmowanie może wydawać się niebezpieczne. Artykuł przedstawia aktualne spojrzenie na leczenie przeziębień i alergii za pomocą preparatów wapnia.

Abstract:

Calcium preparations are widely used in many countries in Central and Eastern Europe as a popular remedy for allergy and common cold. Their administration is not recommended by any polish nor international guidelines. As the number of publications related to this topic is limited, and their results are inconsistent and ambiguous, calcium intake remains controversial. Considering the possible interactions of calcium preparations with other medicines, especially used in the treatment of allergies, their intake may seem dangerous. The article presents the current view on the treatment of allergies and common colds using calcium supplements.