

**Tytuł:** Postbiotyki / Postbiotics

**Słowa kluczowe:** MIKROBIOTA JELITOWA POSTBIOTYKI

**Keywords:** INTESTINAL MICROBIOTA POSTBIOTICS

**Autorzy:**

Jędrzej Sarnecki

**Streszczenie:**

Postbiotykami określa się produkty metabolizmu bakterii lub substancje uwalniane w wyniku lizy komórek bakteryjnych, które pośrednio lub bezpośrednio mogą wywierać pozytywny wpływ na organizm człowieka. Mechanizm działania postbiotyków i wszystkie efekty ich stosowania nie zostały w pełni poznane, jednak pojawia się coraz więcej doniesień wskazujących na ich działanie przeciwdrobnoustrojowe, przeciwzapalne czy immunomodulujące. Artykuł stanowi podsumowanie publikacji Aguilara-Toalá i wsp. z 2018 r. stanowiącej przegląd aktualnych, dostępnych danych dotyczących postbiotyków.

**Abstract:**

Postbiotics is used to refer to soluble substances secreted by bacteria, by-products of their metabolism or substances released after bacterial lysis, which may directly or indirectly positively affect human organism. Their mechanism of action or health effects are not entirely known, yet there is an increasing number of publications suggesting their beneficial role, such as antimicrobial, ant-inflammatory or immunomodulatory. The article summarizes the publication of Aguilar-Toalá et al. from 2018, which reviewed available data on postbiotics.

**Treść:**

Opracowanie na podstawie: Aguilar-Toalá JE, Garcia-Varela R, Garcia HS i wsp. Postbiotics: An evolving term within the functional foods field. Trends Food Sci Technol 2018;75:105-114.