

**Tytuł:** Wpływ spożywania fermentowanego napoju mlecznego z dodatkiem szczepu probiotycznego na zapadalność na powszechnie występujące infekcje w populacji ogólnej – omówienie wyników przeglądu systematycznego i metaanalizy / Effects of a Fermented Dairy Drink containing a probiotic strain on the Incidence of Common Infectious Diseases in the general population – results of a systematic review and meta-analysis

**Słowa kluczowe:** PROBIOTYK POWSZECHNIE WYSTĘPUJĄCE INFЕКCJE LACTICASEIBACILLUS PARACASEI SUBSP. PARACASEI CNCM I-1518 FERMENTOWANY NAPÓJ MLECZNY CZYNNOSĆ UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO

**Keywords:** IMMUNE FUNCTION FERMENTED DAIRY DRINK LACTICASEIBACILLUS PARACASEI SUBSP. PARACASEI CNCM I-1518 PROBIOTIC COMMON INFECTIOUS DISEASES

**Autorzy:**

Stephanie Jeansen - Danone Nutricia Research

**Streszczenie:**

W artykule podsumowano wyniki przeprowadzonych przez Poona i wsp. przeglądu systematycznego i metaanalizy, dotyczących wpływu spożywania fermentowanych napojów mlecznych z dodatkiem szczepu *Lacticaseibacillus paracasei* subsp. *paracasei* CNCM I-1518 oraz typowych kultur jogurtowych na zapadalność na powszechnie występujące infekcje.

**Abstract:**

The article summarizes the results of Poon et al. systematic review and meta-analysis on the effects of a fermented dairy drink containing the *Lacticaseibacillus paracasei* subsp. *paracasei* CNCM I-1518 and the yogurt symbiosis on the common infectious diseases