

Tytuł: Wybrane niedoborowe składniki pokarmowe w dietach dzieci w wieku poniemowlęcym – wyniki badań ogólnopolskich i analiza indywidualnych zapisów diety z badania PITNUTS 2024 / Nutrient Deficiencies in the Diets of Young Children – Findings from a Nationwide Study and Analysis of Individual Dietary Records from the PITNUTS 2024 Study

Słowa kluczowe: MLEKO MODYFIKOWANE NIEDOBORY SKŁADNIKÓW POKARMOWYCH MAŁE DZIECI SPOSÓB ŻYWIENIA

Keywords: NUTRIENT DEFICIENCIES YOUNG CHILD FORMULA YOUNG CHILDREN MILK FORMULA NUTRITION

Autorzy:

Małgorzata Więch - Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie

Agnieszka Święcicka-Ambroziak - <p>Nutricia Polska</p>

Ewa Kawiak-Jawor - <p>Łukasiewicz – ITECH Instytut Innowacji i Technologii, Warszawa</p>

Miłosz Jasiński - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Marta Łapińska - <p>Nutricia Polska</p>

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Halina Weker - <p>Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa</p>

Streszczenie:

Właściwe żywienie wpływa na prawidłowe wzrastanie i rozwój dziecka. Analiza zapisów diet dzieci w wieku poniemowlęcym (badanie PITNUTS 2024) wykazała nieprawidłowości na poziomie organizacji żywienia, doboru produktów. Stwierdzono niedobory ważnych w okresie intensywnego rozwoju składników pokarmowych. Mleko w dietach dzieci w wieku 1-3 lat [YCF (ang. young child formula)] może być propozycją bilansowania diety w niedoborowe składniki. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia dzieci w wieku poniemowlęcym powinna stanowić stały element wizyty w gabinecie pediatrii.

Standardy Medyczne/Pediatrica 2025, T. 22, 443-461, DOI:10.17443/SMP2025.22.04

Abstract:

Proper nutrition influences the healthy growth and development of children. An analysis of dietary records of toddlers (PITNUTS 2024 study) revealed irregularities in the organization of nutrition and product selection. Deficiencies were found in nutrients that are crucial during

periods of rapid development. Milk formula in the diets of children aged 1-3 years (YCF – Young Child Formula) may serve as a way to balance the intake of these deficient nutrients. Assessing the dietary habits and nutritional status of toddlers should be a regular part of pediatric visits. Standardy Medyczne/Pediatrica 2025, T. 22, 443-461, DOI:10.17443/SMP2025.22.04