

**Tytuł:** Leczenie i pielęgnacja skóry u dzieci chorych na łuszczycę. / Treatment and skin care in children with psoriasis.

**Słowa kluczowe:** EMOLIENTY LECZENIE ŁUSZCZYCA U DZIECI

**Keywords:** EMOLLIENTS MANAGEMENT CHILDHOOD PSORIASIS

**Autorzy:**

Anna Baran - Klinika Dermatologii i Wenerologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Iwona Flisiak - Klinika Dermatologii i Wenerologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

**Streszczenie:**

Łuszczycą jest przewlekłym i nawrotowym schorzeniem skóry, o złożonej patogenezie, dotyczącym 1,5-3% populacji. Wczesne rozpoznanie choroby, włączenie odpowiedniego leczenia, dostosowanego indywidualnie do pacjenta pediatrycznego jest niezbędne. Ważnym elementem terapii w łuszczycy dziecięcej są emolienty, których głównym zadaniem jest odbudowa uszkodzonej bariery naskórkowej i przywrócenie jej funkcji. Efektem ich działania jest redukcja stanu zapalnego, zmniejszenie świądu oraz poprawa wyglądu skóry. W niniejszej pracy zebrano i usystematyzowano aktualną wiedzę na temat leczenia oraz pielęgnacji skóry u dzieci chorujących na łuszczycę ze szczególnym uwzględnieniem roli emolientów.

**Abstract:**

Psoriasis is a chronic and recurrent skin disease, of a complex pathogenesis, affecting 1,5-3% of the population. Early diagnosis of the disease, the inclusion of appropriate treatment, individually tailored to the pediatric patient is vital. An important part of therapy in pediatric psoriasis are emollients, whose main role is to rebuild the damaged skin barrier and restore its function. Their effect is a reduction of inflammation or itching and improvement of the skin's appearance. This paper summarizes the actual knowledge about treatment and skin care in children with psoriasis with particular emphasis on the role of emollients.