

**Tytuł:** Atopowe zapalenie skóry (AZS) u dzieci – wskazówki praktyczne. / Atopic dermatitis (AD) in children – practical guidelines.

**Słowa kluczowe:** atopowe zapalenie skóry emolienty inhibitory kalcineuryny kortykosteroidy miejscowe pielęgnacja skóry szkoła atopii

**Keywords:** atopic dermatitis topical corticosteroids skin care school of atopy emollients calcineurin inhibitors

**Autorzy:**

Teresa Małaczyńska - Oddział Alergologii i Chorób Płuc, Szpital Dziecięcy „Polanki” w Gdańsku

**Streszczenie:**

W ostatnich latach wzrasta częstość występowania atopowego zapalenia skóry. Najczęściej pierwsze objawy występują w wieku niemowlęcym. Zwykle utożsamiane są z alergią pokarmową, chociaż w wielu dobrze udokumentowanych badaniach częstość występowania alergii pokarmowej oceniana jest jedynie na około 30-50%. Dlatego też dzieci te są często niepotrzebnie na dietach eliminacyjnych. Zbyt małą wagę natomiast przywiązuje się do odpowiedniej pielęgnacji skóry oraz zmniejszaniu ekspozycji na alergenów wewnątrz domowe. Stosowanie emolientów traktuje się jako zabieg kosmetyczny, a nie leczniczy. Mimo że kortykosteroidy miejscowe nadal są lekami pierwszego rzutu w leczeniu AZS, zarówno wśród rodziców, jak i lekarzy, panuje „fobia sterydowa” w obawie przed działaniami niepożądanymi. W artykule zwrócono uwagę na konieczność edukacji rodziców – najlepiej w szkołach atopii.

**Abstract:**

The increasing number of cases of atopic dermatitis has been observed in recent years. Commonly the first symptoms appear in infancy. Usually these symptoms are recognized as food allergy, even though only 30-50% of well-documented research studies prove to be true food allergy. Such diagnosis often leads to unnecessary use of restricted elimination diets. Meanwhile too little attention is paid to the proper skin care and reduction of exposure to indoor allergens. Very often the use of emollients is treated as a cosmetic procedure, not therapeutic. Both parents and physicians show symptoms of so-called „steroid phobia”, which to some extent can be understood while these drugs still remain the first line treatment of AD. The article highlights the need for parental education, preferably in the Schools of Atopy.