

Tytuł: DHA, kwas foliowy, witamina D, jod i żelazo w profilaktyce zdrowotnej / The role of DHA, folic acid, vitamin D, iodine and iron in preventive medicine

Słowa kluczowe: NIEDOBÓR SKŁADNIKI ODŻYWCZE PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

Keywords: INSUFFICIENCY NUTRIENTS PREVENTIVE MEDICINE

Autorzy:

Streszczenie:

Niedobory składników odżywczych są problemem powszechnym i występują w dużej części populacji dziecięcej. W pracy przedstawiono najnowsze badania dotyczące składników odżywczych, takich jak DHA, kwas foliowy, witamina D, jod i żelazo oraz analizy ich wpływu na wzrost i prawidłowe funkcjonowanie organizmu dziecka.

Abstract:

The insufficiency of important nutrients are a common problem which occur in a large population of children. The paper presents the latest research on nutrients such as DHA, folic acid, vitamin D, iodine and iron and their influence on growth and the proper functioning of children`s body.